

HJÄRTSTARTARE



Hjärtstartare finns i pebbelrummet, t v innanför dörren.

Om det blir skarpt läge agera så här:

om någon faller ihop och är okontaktbar, känn och lyssna efter puls och andning. Det kan vara svårt att känna puls men om patienten inte andas kan man utgå från att det är ett hjärtstopp. Starta omedelbart HLR; hjärt-lungräddning/hjärtkompression och inblåsningar (andningsmask finns i sjukvårdsväska som hänger på hjärtstartaren. Som alternativ kan man utföra endast hjärtkompressioner). Ta fram telefonen och ring 112. Sätt på högtalarfunktionen så att du kan fortsätta med HLR under samtalet.

Om hjärtstartaren finns i omedelbar närhet, spring och hämta den eller hellre försök påkalla uppmärksamhet så att någon kommer och hjälper dig. Det behövs två personer som byts av med att utföra HLR. Om ni är minst tre personer skicka ut en person till entrén för att möta upp ambulansen när den kommer.

Hjärtstartaren ger dig instruktioner på svenska och du kommer att få stöd av 112-operatören.

HLR kan inte få igång hjärtat igen men det upprätthåller en viss blodcirkulation så det är livsviktigt för patienten. Hjärtstartaren däremot, kan få igång hjärtat.

Titta på den här instruktionsfilmen NU, den visar hur man jobbar med HLR och använder hjärtstartaren.

<https://www.youtube.com/watch?v=AC5Gk2zVS3I>

På hjärtstartaren hänger en liten sjukvårdsväska. Den innehåller:

- en sax för att klippa upp kläderna
- en rakhyvel. Elektroden ska helst sitta på bar och torr hud
- en andningsmask
- vinylhandskar
- en torklapp

Titta gärna på filmen en gång per år så att informationen hålls aktuell.